Утверждаю:

Директор школы:_____Е.А.Лиходеева

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение

«Свирицкая средняя общеобразовательная школа»

МЕНЮ

На 24 февраля 2021г

Обед	7-11 лет Выход (вес) порции (мл или гр)	ЭЦ, ккал	12-18 лет Выход (вес) порции (мл или гр)	ЭЦ, ккал
Салат из св. помидор и огурцов	80	**71,8**	100	**89,7**
Щи из св. капусты со сметаной	250	**111,2**	300	**133,44**
Бефстроганов из отварного мяса	50/50	**193**	60/60	**231,6**
Рис отварной	150/5	**255**	180/5	**306**
Компот из св. яблок	200	**116**	200	**116**
Хлеб	50	**96,69**	70	**135,37**
Итого за прием пищи		**843,39**		**1012,11**
Полдник				
Вермишель молочная с маслом	200/5	**220**	250/7	**275**
Чай с сахаром	200	**65**	200	**65**
Бутерброд с маслом	30/10	**146**	50/20	**269**
Отварное яйцо	1шт	**63**	1шт	**63**
Фрукт	150	**85,5**	150	**85,5**
Итого за прием пищи		**579,5**		**757,5**
Итого за день		**1422,89**		**1769,61**

Утверждаю:

Директор школы:_____Е.А.Лиходеева

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение

«Свирицкая средняя общеобразовательная школа»

МЕНЮ

На 25 февраля 2021г

Обед	**7-11 лет Выход (вес) порции (мл или гр)**		**12-18 лет Выход (вес) порции (мл или гр)**	
Салат из свежей капусты с огурцом	80	**71,2**	100	**89**
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	**187,5**	300	**225**
Овощное рагу	180	**226,62**	200	**251,8**
Тефтели из мяса	90	**169,49**	100	**211,86**
Сок	200	**120,67**	200	**120,67**
Хлеб	50	**96,69**	70	**135,37**
Итого за прием пищи		**872,17**		**1033,7**
Полдник				
Творожная запеканка с морковью со сгущ.молоком	200/15	**296,5**	250/15	**369,5**
Печенье	30	**125,1**	30	**125,1**
Чай с сахаром	200	**65**	200	**65**
Фрукт	100	**96**	150	**144**
Итого за прием пищи		**582,6**		**703,6**
Итого за день		**1454,77**		**1737,3**

Утверждаю:

Директор школы:_____Е.А.Лиходеева

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение

«Свирицкая средняя общеобразовательная школа»

МЕНЮ

На 26 февраля 2021г

Обед	**7-11 лет Выход (вес) порции (мл или гр)**		**12-18 лет Выход (вес) порции (мл или гр)**	
Салат из свеклы с соленым огурцом	80	**76**	100	**95**
Суп рыбный с перловой крупой	250	**232,5**	300/20	**259**
Макароны отварные с маслом	150	**268**	180	**301,6**
Печень тушеная в томатном соусе	80/40	**164**	100/50	**205**
Сок	200	**120,67**	200	**120,67**
Хлеб	50	**96,69**	70	**135,37**
Итого за прием пищи		**794,07**		**1116,64**
Полдник				
Винегрет с р.м.	200	**260**	250	**335**
сельдь	80	**173,6**	100	**217**
Хлеб	30	**58,01**	50	**96,69**
Чай с сахаром	200	**65**	200	**65**
Фрукт	100	**96**	100	**96**
Итого за прием пищи		**652,61**		**809,69**
Итого за день		**1446,68**		**1926,33**