

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

АНКЕТА ПО ОЦЕНКЕ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ

(для родителей и детей)

Уважаемые родители, в рамках национального проекта «Демография» проводится опрос по питанию обучающихся в общеобразовательных организациях с целью выявления возможности его качественного улучшения. Просим Вас заполнить анкету, указав в большинстве вопросов один вариант ответа, который лучше всего отражает фактическую ситуацию, связанную с питанием Вашего ребенка. Вся полученная информация является конфиденциальной и будет использоваться только в обобщенном виде.

Спасибо за сотрудничество!

1. № анкеты

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|

2. Место проживания

Код региона _____

3. Школа

Код школы _____

4. Класс

| | |
|--|--|
| | |
|--|--|

5. Дата заполнения

| | |
|--|--|
| | |
|--|--|

дата

| | |
|--|--|
| | |
|--|--|

месяц

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
|--|--|--|--|

год

6. Дата рождения ребенка

| | |
|--|--|
| | |
|--|--|

дата

| | |
|--|--|
| | |
|--|--|

месяц

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
|--|--|--|--|

год

7. Возраст (полных лет)

| | |
|--|--|
| | |
|--|--|

| | |
|-----|---|
| 8. | Укажите пол Вашего ребенка 1. мальчик 2. девочка |
| 9. | Состав семьи 1. полная (два родителя) 2. не полная (один родитель) 97. затрудняюсь ответить 98. отказ от ответа |
| 10. | Образование мамы 1. среднее 2. среднее профессиональное 3. высшее 4. имеется ученая степень 97. затрудняюсь ответить 98. отказ от ответа |

| 11. | Образование папы 1. среднее 2. среднее профессиональное 3. высшее 4. имеется ученая степень 97. затрудняюсь ответить 98. отказ от ответа | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|-----|----------------------|-------|----------------------|-------|---------------------------------|---|---|----|----|--|---|---|----|----|---------------------------------|---|---|----|----|
| 12. | Оцените уровень доходов Вашей семьи 1. низкий уровень 2. ниже среднего 3. средний 4. выше среднего 5. высокий уровень 97. затрудняюсь ответить 98. отказ от ответа | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13. | В какую смену учится Ваш ребенок 1. Первую 2. Вторую | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14. | Сколько времени обычно ребенок проводит в школе? _____ часов <table border="1" data-bbox="296 981 1481 1182"> <thead> <tr> <th></th> <th>ДА</th> <th>НЕТ</th> <th>Затрудняюсь ответить</th> <th>Отказ</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Посещает группу продленного дня</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>97</td> <td>98</td> </tr> <tr> <td>Посещает дополнительные занятия/кружки</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>97</td> <td>98</td> </tr> <tr> <td>Уходит домой сразу после уроков</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>97</td> <td>98</td> </tr> </tbody> </table> | | ДА | НЕТ | Затрудняюсь ответить | Отказ | Посещает группу продленного дня | 1 | 2 | 97 | 98 | Посещает дополнительные занятия/кружки | 1 | 2 | 97 | 98 | Уходит домой сразу после уроков | 1 | 2 | 97 | 98 |
| | ДА | НЕТ | Затрудняюсь ответить | Отказ | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Посещает группу продленного дня | 1 | 2 | 97 | 98 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Посещает дополнительные занятия/кружки | 1 | 2 | 97 | 98 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Уходит домой сразу после уроков | 1 | 2 | 97 | 98 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15. | Укажите, сколько месяцев назад проводили измерение веса и роста у ребенка <div style="text-align: center;"> <table border="1" data-bbox="453 1290 584 1339"> <tr> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> </tr> </table> </div> затрудняюсь ответить _____ 97 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16. | Укажите, какой был при последнем измерении вес и рост ребенка 1. вес ребенка _____, кг 2. рост ребенка _____, см 3. затрудняюсь ответить _____ 977 4. отказ от ответа _____ 988 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17. | Укажите на момент исследования данные матери: 1. вес матери _____, кг 2. рост матери _____, см 3. затрудняюсь ответить _____ 977 4. отказ от ответа _____ 988 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18. | Укажите на момент исследования данные отца: 1. вес отца _____, кг 2. рост отца _____, см 3. затрудняюсь ответить _____ 977 4. отказ от ответа _____ 988 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | |
|---|---|----------|----------|----------------------|-----------|
| 19. Имеются ли у Вашего ребенка следующие хронические заболевания? | | | | | |
| | | ДА | НЕТ | Затрудняюсь ответить | Отказ |
| 1. | Сердечно-сосудистой системы..... | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 2. | Органов дыхания..... | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 3. | Органов пищеварения..... | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 4. | Нарушение осанки (сколиоз), плоскостопие..... | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 5. | Избыточный вес или ожирение..... | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 6. | Железодефицитная анемия..... | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 7. | Болезни щитовидной железы..... | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 8. | Другие, указать _____ | | | | |
| 20. Как часто Ваш ребенок болел ОРЗ за последние 12 месяцев? | | | | | |
| | Не болел..... | 1 | | | |
| | 1-3 раза..... | 2 | | | |
| | 4 и более раз..... | 3 | | | |
| | Затрудняюсь ответить | 97 | | | |
| | Отказ от ответа..... | 98 | | | |
| 21. Знакомы ли Вы и Ваша семья с принципами здорового питания? | | | | | |
| | ДА..... | 1 | | | |
| | НЕТ..... | 2 | | | |
| | Затрудняюсь ответить | 97 | | | |
| | Отказ от ответа..... | 98 | | | |
| 22. Справедливы ли для Вашей семьи указанные подходы к организации питания дома? | | | | | |
| | | ДА | НЕТ | Затрудняюсь ответить | Отказ |
| 1 | Овощные блюда (не включая картофельные) используются в 2-х и более приемах пищи ежедневно (овощные супы, салаты, гарниры и др.) | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 2 | Фрукты ежедневно присутствуют в рационе питания членов семьи в количестве не менее 250-300 г (средний вес яблока, груши, апельсина – 120-130 г) | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 3 | При выборе хлеба и хлебобулочных изделий, вы отдаете приоритет продуктам из муки 2 сорта, с присутствием цельных злаков, отрубей и проч. | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 4 | Блюда из рыбы присутствуют в рационе еженедельно | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 5 | Ежедневно в питании используются 2-3 молочных продукта (включая молочные блюда и напитки) | 1 | 2 | 97 | 98 |

| | |
|------------|--|
| 23. | Откуда Вы получаете информацию о принципах здорового питания? (выберите два наиболее значимых для вас источника информации) |
| | <p>От врача или других медицинских работников..... 1</p> <p>Телевидение..... 2</p> <p>Интернет-сайты..... 3</p> <p>Научные печатные издания..... 4</p> <p>Журналы, газеты и др. печатные издания..... 5</p> <p>Родственники, знакомые..... 6</p> <p>Затрудняюсь ответить 97</p> <p>Отказ от ответа..... 98</p> |
| 24. | Сколько раз в день Ваш ребенок принимает пищу в учебные дни? |
| | <p>_____ раз</p> <p>Затрудняюсь ответить..... 97</p> <p>Отказ от ответа..... 98</p> |
| 25. | Сколько раз в день Ваш ребенок принимает пищу в выходные? |
| | <p>_____ раз</p> <p>Затрудняюсь ответить..... 97</p> <p>Отказ от ответа..... 98</p> |
| 26. | Ребенок завтракает дома перед уходом в школу? |
| | <p>Всегда..... 1</p> <p>Не всегда..... 2</p> <p>Не завтракает..... 3</p> <p>Затрудняюсь ответить 97</p> <p>Отказ от ответа..... 98</p> |
| 27. | Питается ли Ваш ребенок в школьной столовой? |
| | <p>Всегда..... 1</p> <p>Не всегда..... 2</p> <p>Не питается..... 3 (переход к вопросу 36)</p> <p>Затрудняюсь ответить 97 (переход к вопросу 36)</p> <p>Отказ от ответа..... 98 (переход к вопросу 36)</p> |
| 28. | Укажите интервал между завтраком дома и первым приемом пищи в школе? |
| | <p>Менее 2-х часов..... 1</p> <p>Составляет 2-3 часа..... 2</p> <p>Составляет 3-4 часа..... 3</p> <p>Составляет 4-6 часов..... 4</p> <p>Более 6 часов..... 5</p> <p>Затрудняюсь ответить 97</p> <p>Отказ от ответа..... 98</p> |

| | | | | | |
|--|---|--|-----|----------------------|----------------------|
| 29. Если ребенок питается в школьной столовой, укажите, что он ест? (можно выбрать несколько вариантов ответов) | | | | | |
| | | Бесплатный горячий завтрак..... | 1 | | |
| | | Платный горячий завтрак..... | 2 | | |
| | | Бесплатный горячий обед..... | 3 | | |
| | | Платный горячий обед..... | 4 | | |
| | | Бесплатный полдник..... | 5 | | |
| | | Платный полдник..... | 6 | | |
| | | Покупает еду в буфете..... | 7 | | |
| | | Покупает еду в вендинговом аппарате..... | 8 | | |
| | | Затрудняюсь ответить | 97 | | |
| | | Отказ от ответа..... | 98 | | |
| 30. Где Ваш ребенок обедает? | | | | | |
| | | | ДА | НЕТ | Затрудняюсь ответить |
| | | | | | Отказ |
| 1 | В школьной столовой | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 2 | Покупает продукцию из школьного буфета | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 3 | Покупает продукцию в вендинговом аппарате | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 4 | Берет еду с собой | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 5 | Дома | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 6 | Не обедает | 1 | 2 | 97 | 98 |
| <i>На вопрос 31 отвечают те, кто обедает в школьной столовой</i> | | | | | |
| 31. Что чаще ест Ваш ребенок на обед в школе? | | | | | |
| | | Обед из трех блюд | 1 | | |
| | | Только первые блюда (суп)..... | 2 | | |
| | | Только вторые блюда | 3 | | |
| | | Только салат..... | 4 | | |
| | | Первое блюдо + салат..... | 5 | | |
| | | Первое блюдо + салат + напиток.... | 6 | | |
| | | Второе блюдо + салат..... | 7 | | |
| | | Второе блюдо + салат + напиток... | 8 | | |
| | | Первое блюдо+второе блюдо | 9 | | |
| | | Другое блюдо | 10 | | |
| | | Затрудняюсь ответить | 97 | | |
| | | Отказ от ответа..... | 98 | | |
| 32. Полностью ли съедает ребенок порцию завтрака/обеда/полдника в школе? (Ответить на вопрос, если ребенок в школе завтракает, обедает или полдничает) <i>Если нет какого-либо приема пищи – строку оставить незаполненной.</i> | | | | | |
| | ДА | Не всегда | НЕТ | Затрудняюсь ответить | Отказ от ответа |
| Завтрак | 1 | 2 | 3 | 97 | 98 |
| Обед | 1 | 2 | 3 | 97 | 98 |
| Полдник | 1 | 2 | 3 | 97 | 98 |

| | | | | | |
|------------|--|----|-----|----------------------|-------|
| 33. | Хватает ли Вашему ребенку выданной порции в школьной столовой? (Вопрос задается, если ребенок питается в школьной столовой, см. вопрос 27) | | | | |
| | ДА..... | 1 | | | |
| | Не всегда..... | 2 | | | |
| | НЕТ..... | 3 | | | |
| | Затрудняюсь ответить | 97 | | | |
| | Отказ от ответа..... | 98 | | | |
| 34. | Считает ли Ваш ребенок достаточной длительность перерыва между уроками для приема пищи? | | | | |
| | ДА..... | 1 | | | |
| | НЕТ..... | 2 | | | |
| | Затрудняюсь ответить | 97 | | | |
| | Отказ от ответа..... | 98 | | | |
| 35. | Нравится ли ребенку обстановка в школьной столовой? | | | | |
| | Да, там чисто, уютно, хорошая сервировка стола..... | 1 | | | |
| | Нет, в столовой грязно, неудобно..... | 2 | | | |
| | Тесно, много детей, мало места для приема пищи.... | 3 | | | |
| | Приходится долго ждать, чтобы получить еду..... | 4 | | | |
| | Затрудняюсь ответить..... | 97 | | | |
| | Отказ от ответа..... | 98 | | | |
| 36. | Если ребенок <u>НЕ ПИТАЕТСЯ</u> в школьной столовой, то ПОЧЕМУ? (Если питается, вопрос пропустить) | | | | |
| | | ДА | НЕТ | Затрудняюсь ответить | Отказ |
| 1 | Из-за отсутствия столовой в образовательном учреждении..... | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 2 | Из-за плохого качества питания в столовой. | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 3 | Берет еду с собой | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 4 | Дорого..... | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 5 | По состоянию здоровья (требуется специальная диета)..... | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 6 | Другие причины..... | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 7 | Указать какие..... | | | | |
| 37. | Как оплачивается питание (завтрак/обед) ребенка в школе: | | | | |
| | | ДА | НЕТ | Затрудняюсь ответить | Отказ |
| | Питается бесплатно (получает льготу на питание) | 1 | 2 | 97 | 98 |
| | Комбинированная оплата (льгота+доплата родителей) | 1 | 2 | 97 | 98 |
| | Полная оплата питания родителями | 1 | 2 | 97 | 98 |

| | | | | | |
|--|---|----|-----|----------------------|-------|
| 38. Пользуется ли Ваш ребенок школьным буфетом или вендинговым аппаратом? | | | | | |
| | Регулярно..... | 1 | | | |
| | Иногда..... | 2 | | | |
| | Не пользуется..... | 3 | | | |
| | Буфета в школе нет.... | 4 | | | |
| | Вендингового аппарата нет..... | 5 | | | |
| | Затрудняюсь ответить | 97 | | | |
| | Отказ от ответа..... | 98 | | | |
| 39. Какую продукцию покупает Ваш ребенок в буфете/вендинговом аппарате? | | | | | |
| | | ДА | НЕТ | Затрудняюсь ответить | Отказ |
| 1 | Выпечка (пироги, пицца и др.)..... | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 2 | Бутерброды, хот-доги..... | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 3 | Шоколад и изделия из него, шоколадные батончики..... | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 4 | Овощные салаты, овощи, готовые к употреблению..... | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 5 | Молочные продукты, в том числе напитки..... | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 6 | Соки фруктовые, фруктово-овощные..... | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 7 | Сокосодержащие напитки с добавлением сахара, в том числе нектары и морсы..... | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 8 | Сладкие газированные напитки..... | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 9 | Вода питьевая бутилированная..... | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 10 | Печенье сдобное, в том числе глазированное, вафли..... | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 11 | Печенье галетное..... | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 12 | Батончики злаковые и фруктово-злаковые..... | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 13 | Зефир, пастила, мармелад..... | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 14 | Фрукты..... | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 15 | Другое (указать) _____ | | | | |
| 40. Удовлетворяет ли Вас ассортимент буфетной продукции? | | | | | |
| | Да..... | 1 | | | |
| | Нет..... | 2 | | | |
| | Затрудняюсь ответить | 97 | | | |
| | Отказ от ответа..... | 98 | | | |
| 41. Пьет ли ребенок в школе питьевую воду? | | | | | |
| | ДА, ежедневно..... | 1 | | | |
| | Редко..... | 2 | | | |
| | Не пьет..... | 3 | | | |
| | Затрудняюсь ответить | 97 | | | |
| | Отказ..... | 98 | | | |

| | | |
|------------|---|---------------------------|
| 42. | Принимает ли Ваш ребенок витаминно-минеральные комплексы, БАДы к пище? | |
| | Да..... | 1 |
| | Нет..... | 2 (переход к 43 вопросу) |
| | Затрудняюсь ответить | 97 (переход к 43 вопросу) |
| | Отказ от ответа..... | 98 (переход к 43 вопросу) |
| 43. | Как часто Ваш ребенок принимает витаминно-минеральные комплексы? | |
| | Постоянно..... | 1 |
| | 2-3 раза в полгода курсами..... | 2 |
| | 1-2 раза в год курсами..... | 3 |
| | Принимает не регулярно..... | 4 |
| | Затрудняюсь ответить | 97 |
| | Отказ..... | 98 |
| 44. | Оцените уровень физической активности Вашего ребенка (с учетом занятий физической культуры в школе, танцами, в спортивных секциях, активными играми) | |
| | Менее 60 минут в день ежедневно | 1 |
| | Менее 60 минут 2-3 раза в неделю..... | 2 |
| | Ежедневно не менее 60 минут в день (подвижные игры и др.)..... | 3 |
| | Посещает спортивные секции 2 раза в неделю, ежедневная физическая активность не менее 60 минут..... | 4 |
| | Посещает спортивные секции с занятиями высокой интенсивности 3 и более раза в неделю | 5 |
| | Спортом не занимается..... | 6 |
| | Затрудняюсь ответить..... | 97 |
| | Отказ от ответа..... | 98 |
| | | |

45. Как часто Ваш ребенок дома и в школе употребляет следующие группы продуктов (выбрать один из ответов по каждому пункту):

| | | Каждый день | 3-4 раза в неделю | 1 раз в неделю | 2-3 раза в месяц | 1 раз в месяц | Не употребляет | Затрудняюсь ответить | Отказ от ответа |
|----|--|--|-------------------|----------------|------------------|---------------|----------------|----------------------|-----------------|
| a. | Каши и блюда из зерновых | | | | | | | | |
| b. | Макароны | | | | | | | | |
| c. | Мясо говядины, свинины и др. | | | | | | | | |
| d. | Мясо птицы: курица, индейка и др. | | | | | | | | |
| e. | Молоко, кефир, ряженку и др. жидкие молочные продукты | | | | | | | | |
| f. | Творог и блюда из него (запеканки, суфле, сырники и др.) | | | | | | | | |
| g. | Творожные сырки, сладкие молочные десерты | | | | | | | | |
| h. | Рыбу и блюда из рыбы | | | | | | | | |
| i. | Овощи (кроме картофеля) | | | | | | | | |
| j. | Картофель | | | | | | | | |
| k. | Фрукты | | | | | | | | |
| l. | Колбасу, сосиски, сардельки | | | | | | | | |
| m. | Яйца и блюда из яиц | | | | | | | | |
| n. | Продукты фаст-фуда (гамбургеры, пицца, шаверма и др) | | | | | | | | |
| o. | Чипсы, сухарики | | | | | | | | |
| p. | Кетчуп | | | | | | | | |
| q. | Майонез | | | | | | | | |
| r. | Сдобную выпечку и пироги | | | | | | | | |
| s. | Торты и пирожные | | | | | | | | |
| t. | Шоколад, шоколадные конфеты, батончики (Марс, Твикс и др.) | | | | | | | | |
| u. | Карамель, зефир, пастила и др. | | | | | | | | |
| v. | Сладкие газированные напитки | | | | | | | | |
| w. | Соки фруктовые | | | | | | | | |
| x. | Напитки с добавлением сахара (компот, кисель, морс и др.) | | | | | | | | |
| y. | Питьевую воду | | | | | | | | |
| z. | Сколько чайных ложек или кусков сахара обычно ребенок добавляет на чашку (стакан) чая или другого напитка? | 0...1...2...3...4...5...6...7...8...9...10 (обвести нужную цифру) | | | | | | | |

46. Ваша оценка организации питания в школе

| | |
|----------------------------|----|
| Хорошо..... | 1 |
| Удовлетворительно..... | 2 |
| Плохо..... | 3 |
| Затрудняюсь ответить | 97 |
| Отказ от ответа..... | 98 |

47. Ваши предложения по улучшению организации питания детей в школе

1. _____

2. _____

48. **Ф.И.О. интервьюера** _____

Подпись _____