

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
по пропаганде здорового питания
в МОБУ «Свирицкая СОШ» на 2023-2024 учебный год

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация школы
1.2	Проведение текущего ремонта школьной столовой.	Июль, август	Зам. директора по АХР
1.3	Организация работы комиссии по питанию	сентябрь	Администрация школы
1.4	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	постоянно	Члены школьной комиссии по питанию Ответственный за питание

1.5	Проведение мониторинга поохвату питанием учащихся	Раз в четверть	Ответственный за питание
1.6	Организация питьевого режима с использованием кипяченой воды.	постоянно	Зам. директора по АХР
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
2.1	Опрос родителей «Удовлетворенность качеством школьного питания и участие родителей в системе контроля за школьным питанием обучающихся (1 – 4 классы)»	Декабрь	Ответственный за питание
2.2	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	апрель	Члены школьной комиссии по питанию
2.3	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	январь	Зам. директора по ВР
2.4	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	декабрь	Зам. директора по ВР
2.5	Анкетирование обучающихся начальной школы «Удовлетворенность качеством школьного питания»	Ноябрь	Зам. директора по ВР
2.6	Анкетирование обучающихся по культуре питания.	май	Зам. директора по ВР
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
3.1	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Культура поведения за столом»;; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	В течение года	Классные руководители, учителя биологии и ОБЖ.
3.2	Конкурс «Дружный и здоровый класс».	В течение года	Зам. директора по ВР
3.3	Освещение вопросов правильного питания на страницах школьного сайта, на стенде	В течение года	Зам. директора по ВР, редколлегия УС
3.4	Оформление информационных бюллетеней: - «Жизнь – да, туберкулез – нет!»; - «Витамины в продуктах»; - «Жиры, белки и углеводы»; - «Вред и польза сладкого»	Ноябрь Январь Март Май	Зам. директора по ВР,

3.5	Выпуск информационно - агитационных листовок «О вкусной и здоровой еде»	В течение года	Редколлегия УС
3.6	Проведение фотовыставки «Моё любимое блюдо».	Март - апрель	Учитель технологии, классные руководители
3.7	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	июнь	Зам. директора по ВР, классные руководители
4. Работа с родителями			
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	В течение года	Медсестра, классные руководители
4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года	Администрация школы, классные руководители
4.3	Организация родительского контроля за организацией питания	В течение года	Администрация школы
4.4	Включение вопросов организации школьного питания в общешкольные родительские собрания.	Сентябрь январь	Администрация школы