

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
по пропаганде здорового питания
в МОБУ «Свирицкая СОШ» на 2024-2025 учебный год

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация школы
2	Организация работы комиссии по питанию	сентябрь	Администрация школы
3	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	постоянно	Члены школьной комиссии по питанию Ответственный за питание
4	Проведение мониторинга поохвату питанием учащихся	Раз в четверть	Ответственный за питание

5	Организация питьевого режима с использованием кипяченой воды.	постоянно	Зам. директора по АХР
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
1	Опрос родителей «Удовлетворенность качеством школьного питания и участие родителей в системе контроля за школьным питанием обучающихся (1 – 4 классы)»	март	Ответственный за питание
2	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	апрель	Члены школьной комиссии по питанию
3	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	январь	Зам. директора по ВР
4	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	декабрь	Зам. директора по ВР
5	Анкетирование обучающихся начальной школы «Удовлетворенность качеством школьного питания»	Ноябрь	Зам. директора по ВР
6	Анкетирование обучающихся по культуре питания.	май	Зам. директора по ВР
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
1	Проведение бесед, классных часов на темы режима питания, культуры поведения за столом, витаминов и т.д.:	В течение года	Классные руководители, учителя биологии и ОБЖ.
2	Участие в образовательно-просветительской акции «Диктант здоровья» от 13 лет и старше	сентябрь	Учитель биологии
3	Обучение обучающихся по программе «Основы здорового питания» на сайте ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены»	В течение года	Зам. директора по ВР
4	Освещение вопросов правильного питания на страницах школьного сайта, на стенде	В течение года	Зам. директора по ВР, редколлегия УС
5	Оформление информационных бюллетеней: - «Витамины в продуктах»; - «Вред и польза сладкого»	Январь Май	Зам. директора по ВР
6	Проведение фотовыставки «Готовлю сам».	Март - апрель	Учитель технологии
7	Конкурс рисунков «О правильном питании».	июнь	Зам. директора по ВР, классные руководители
4. Работа с родителями			
1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	В течение года	Медсестра, классные руководители

2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года	Администрация школы, классные руководители
3	Организация родительского контроля за организацией питания	В течение года	Администрация школы
4	Включение вопросов организации школьного питания в общешкольные родительские собрания.	Сентябрь январь	Администрация школы